






Checkliste “So rockst du dein E-Interview”



Vorstellungsgespräche per Video: Bewerben von zu Hause aus



Um Bewerber trotz räumlicher Distanz so gut wie möglich kennenzulernen, greifen mehr und mehr Unternehmen auf das Vorstellungsgespräch per Video zurück. Sowohl für Recruiter als auch für Bewerber ist das eine ungewohnte Situation, doch mit dieser Checkliste wirst du auch das virtuelle Bewerbungsgespräch sicher gut meistern!

<input type="checkbox"/>	TECHNISCHES EQUIPMENT. Für Videogespräche benötigst du eine stabile Internetverbindung. Außerdem solltest du einen PC, Notebook oder Smartphone mit einer Front-Kamera haben. Für die bessere Akustik ist ein Headset oder Mikrofon von Vorteil. Solltest du das Gespräch über das Smartphone durchführen, empfehlen wir dir das Aufbauen eines Stativs, damit du während des Gesprächs die Hände frei hast. Achte auch darauf, welches Video-Tool das Unternehmen benutzt und erkundige dich, ob du vorab etwas installieren musst.	
<input type="checkbox"/>	UMGEBUNG. Wähle einen freundlichen, neutralen Hintergrund für das Gespräch, z.B.: Eine Wand, Pflanzen oder ein hübsches Regal. Außerdem sollte der Raum hell sein, damit man dich gut erkennen kann. Vermeide Lichtquellen von hinten, wie z.B. Fenster, damit du nicht zu dunkel wirkst.	
<input type="checkbox"/>	KÖRPERHALTUNG. Sitze bequem, aber möglichst aufrecht. Entspanne deine Schultern und halte Blickkontakt mit deinem Gegenüber. Dazu schaust du am besten immer dann direkt in die Kamera, wenn du mit dem Sprechen dran bist.	
<input type="checkbox"/>	VORBEREITUNG. Studiere die Stellenausschreibung und recherchiere zum Unternehmen. Überlege dir vorab Fragen, die du zur ausgeschriebenen Position oder dem Arbeitsumfeld hast. Überlege dir außerdem Antworten auf Standardfragen im Vorstellungsgespräch. Halte wichtige Unterlagen (deinen Lebenslauf, Zeugnisse, die Stellenausschreibung) griffbereit.	
<input type="checkbox"/>	SETUP. Gehe sicher, dass deine Internetverbindung stabil ist und Bild- und Tonqualität gut sind. Wenn Skype verwendet wird: Achte auf einen seriösen Skype-Namen sowie ein angemessenes Bild.	
<input type="checkbox"/>	WENN DIE TECHNIK VERSAGT. Technische Probleme zerstören nicht automatisch deine Chance auf den Job. Wichtig ist aber, in dieser Situation Ruhe zu bewahren und nicht in Panik zu verfallen. Reagierst du entspannt auf die Panne, kannst du deine Stressresistenz direkt unter Beweis stellen und damit den Personaler beeindrucken.	